GROOVE ZONE

PROGRAM SCHEDULE

2018年6月プログラムスケジュール

月			火			水			木			金			土			日		
												1			2			3		
												7:30-8:15	初級コリオ②	AYAME	10:30-11:15	初級フィット②	RYOSUKE	12:00-12:45	中級フィット①	MINA
												10:00-10:45	中級コリオ①	AYAME	11:45-12:30	初級コリオ①	RYOSUKE	15:30-16:15	初級コリオ②	MINA
												18:30-19:15	初級フィット②	RYOSUKE	15:30-16:15	初級コリオ②	AYAME	16:30-17:15	中級	MARI
												19:30-20:30	中級チューブ	MARI	16:30-17:15	中級フィット①	AYAME	—		
												20:45-21:30	初級フィット①	RYOSUKE	—			—		
4			5			6			7			8			9			10		
18:30-19:15	中級コリオ①	AYAME	7:30-8:15	初級コリオ①	MINA	7:30-8:15	初級コリオ②	SEIYA	7:30-8:15	初級フィット①	RYOSUKE	7:30-8:15	中級コリオ①	AYAME	10:30-11:15	中級フィット①	AYAME	12:00-12:45	初級コリオ②	MINA
19:30-20:15	初級フィット②	RYOSUKE	10:00-10:45	中級コリオ①	MAKI	10:00-10:45	初級	MARI	10:00-10:45	初級フィット②	RYOSUKE	10:00-10:45	初級コリオ②	AYAME	11:45-12:30	初級コリオ②	AYAME	15:30-16:15	中級コリオ①	MINA
20:30-21:15	初級コリオ①	RYOSUKE	18:30-19:15	中級フィット①	AYAME	18:30-19:15	初級フィット①	MINA	18:30-19:15	初級コリオ②	SEIYA	18:30-19:15	初級フィット②	RYOSUKE	15:30-16:15	初級フィット②	RYOSUKE	16:30-17:15	中級	MARI
—			19:30-20:15	初級	RYU	19:30-20:15	中級コリオ①	MINA	19:30-20:15	初級コリオ①	MINA	19:30-20:30	中級チューブ	MARI	16:30-17:15	初級フィット①	RYOSUKE	—		
—			20:30-21:15	中級	RYU	20:30-21:15	初級コリオ②	AYAME	20:30-21:15	中級フィット①	MINA	20:45-21:30	初級フィット①	RYOSUKE	—			—		
11			12			13			14			15			16			17		
休館日			7:30-8:15	初級フィット②	MINA	7:30-8:15	初級コリオ②	SEIYA	7:30-8:15	初級コリオ①	RYOSUKE	7:30-8:15	初級コリオ②	AYAME	10:30-11:15	初級フィット①	RYOSUKE	12:00-12:45	初級コリオ①	MINA
			10:00-10:45	初級コリオ①	MAKI	10:00-10:45	初級	MARI	10:00-10:45	初級フィット②	RYOSUKE	10:00-10:45	中級フィット①	AYAME	11:45-12:30	初級フィット②	RYOSUKE	15:30-16:15	初級フィット②	MINA
			18:30-19:15	初級フィット②	RYOSUKE	18:30-19:15	中級コリオ①	AYAME	18:30-19:15	初級フィット②	MINA	18:30-19:15	初級コリオ①	RYOSUKE	15:30-16:15	中級コリオ①	AYAME	16:30-17:15	中級	MARI
			19:30-20:15	初級	RYU	19:30-20:15	初級コリオ②	MINA	19:30-20:15	中級コリオ①	MINA	19:30-20:30	中級チューブ	MARI	16:30-17:15	初級コリオ②	AYAME	—		
			20:30-21:15	中級	RYU	20:30-21:15	中級フィット①	MINA	20:30-21:15	初級コリオ②	SEIYA	20:45-21:30	初級フィット②	RYOSUKE	—			—		
18			19			20			21			22			23			24		
18:30-19:15	中級コリオ②	AYAME	7:30-8:15	中級フィット①	MINA	7:30-8:15	初級コリオ②	SEIYA	7:30-8:15	中級コリオ②	RYOSUKE	7:30-8:15	中級フィット①	AYAME	10:30-11:15	初級コリオ②	AYAME	12:00-12:45	初級フィット①	MINA
19:30-20:15	初級フィット①	RYOSUKE	10:00-10:45	中級コリオ①	MAKI	10:00-10:45	初級	MARI	10:00-10:45	初級フィット①	RYOSUKE	10:00-10:45	初級コリオ②	AYAME	11:45-12:30	中級フィット①	AYAME	15:30-16:15	中級フィット②	MINA
20:30-21:15	中級コリオ②	RYOSUKE	18:30-19:15	初級コリオ①	AYAME	18:30-19:15	初級コリオ②	MINA	18:30-19:15	初級コリオ②	SEIYA	18:30-19:15	初級フィット①	RYOSUKE	15:30-16:15	初級フィット②	RYOSUKE	16:30-17:15	中級	MARI
—			19:30-20:15	初級	RYU	19:30-20:15	中級フィット②	MINA	19:30-20:15	初級コリオ①	MINA	19:30-20:30	中級チューブ	MARI	16:30-17:15	中級コリオ②	RYOSUKE	—		
—			20:30-21:15	中級	RYU	20:30-21:15	中級コリオ②	AYAME	20:30-21:15	中級フィット②	MINA	20:45-21:30	初級コリオ①	RYOSUKE	—			—		
25			26			27			28			29			30					
18:30-19:15	中級コリオ②	AYAME	7:30-8:15	初級コリオ②	MINA	7:30-8:15	初級コリオ②	SEIYA	7:30-8:15	初級フィット②	RYOSUKE	7:30-8:15	初級コリオ①	AYAME	10:30-11:15	中級コリオ②	RYOSUKE			
19:30-20:15	初級コリオ①	AYAME	10:00-10:45	初級フィット②	MAKI	10:00-10:45	初級	MARI	10:00-10:45	中級コリオ②	RYOSUKE	10:00-10:45	中級フィット①	AYAME	11:45-12:30	初級フィット①	RYOSUKE			
20:30-21:15	中級コリオ②	RYOSUKE	18:30-19:15	中級コリオ②	RYOSUKE	18:30-19:15	初級コリオ①	AYAME	18:30-19:15	初級フィット②	MINA	18:30-19:15	初級フィット②	RYOSUKE	15:30-16:15	初級コリオ②	AYAME			
—			19:30-20:15	初級	RYU	19:30-20:15	初級フィット②	MINA	19:30-20:15	中級コリオ①	MINA	19:30-20:30	中級チューブ	MARI	16:30-17:15	初級コリオ②	AYAME			
—			20:30-21:15	中級	RYU	20:30-21:15	中級フィット②	MINA	20:30-21:15	初級コリオ②	SEIYA	20:45-21:30	中級コリオ②	RYOSUKE	—					

2018年7月プログラムスケジュール

月			火			水			木			金			土			日		
																		1		
																		10:00-10:45	初級フィット②	MINA
																		11:30-12:15	中級コリオ①	MINA
																		15:00-15:45	中級	MARI
																		16:30-17:15	初級コリオ②	SEIYA
2			3			4			5			6			7			8		
18:30-19:15	初級コリオ②	AYAME	7:30-8:15	初級コリオ②	MINA	7:30-8:15	初級コリオ②	SEIYA	7:30-8:15	初級フィット①	RYOSUKE	7:30-8:15	中級コリオ②	AYAME	10:00-10:45	初級フィット①	RYOSUKE	10:00-10:45	初級コリオ①	MINA
19:30-20:15	中級コリオ①	AYAME	8:30-9:15	初級フィット①	MINA	8:30-9:15	初級	MARI	8:30-9:15	初級コリオ①	RYOSUKE	8:30-9:15	初級コリオ②	AYAME	11:30-12:15	初級コリオ①	RYOSUKE	11:30-12:15	中級フィット①	MINA
20:30-21:15	初級フィット②	RYOSUKE	18:30-19:15	中級コリオ②	RYOSUKE	18:30-19:15	初級コリオ①	AYAME	18:30-19:15	初級コリオ②	SEIYA	18:30-19:15	初級フィット②	RYOSUKE	15:00-15:45	中級コリオ②	AYAME	15:00-15:45	中級	MARI
—			19:30-20:15	初級	RYU	19:30-20:15	初級コリオ②	AYAME	19:30-20:15	中級コリオ①	MAKI	19:30-20:30	中級チューブ	MARI	16:30-17:15	初級コリオ②	AYAME	16:30-17:15	初級コリオ②	SEIYA
—			20:30-21:15	中級	RYU	20:30-21:15	中級フィット②	MINA	20:30-21:15	初級チューブ	MARI	20:45-21:30	中級コリオ②	RYOSUKE	—			—		
9			10			11			12			13			14			15		
休館日			7:30-8:15	初級フィット②	MINA	7:30-8:15	初級コリオ②	SEIYA	7:30-8:15	初級フィット②	RYOSUKE	7:30-8:15	中級コリオ①	AYAME	10:00-10:45	初級コリオ②	AYAME	10:00-10:45	中級コリオ①	MINA
			8:30-9:15	中級コリオ①	MINA	8:30-9:15	初級	MARI	8:30-9:15	中級コリオ②	RYOSUKE	8:30-9:15	初級コリオ①	AYAME	11:30-12:15	中級コリオ①	AYAME	11:30-12:15	初級コリオ①	MINA
			18:30-19:15	初級コリオ②	AYAME	18:30-19:15	初級コリオ②	MINA	18:30-19:15	初級コリオ②	SEIYA	18:30-19:15	中級コリオ②	RYOSUKE	15:00-15:45	初級フィット②	RYOSUKE	15:00-15:45	中級	MARI
			19:30-20:15	初級	RYU	19:30-20:15	中級コリオ①	MINA	19:30-20:15	初級フィット②	MAKI	19:30-20:30	中級チューブ	MARI	16:30-17:15	初級コリオ②	RYOSUKE	16:30-17:15	初級コリオ②	SEIYA
			20:30-21:15	中級	RYU	20:30-21:15	中級フィット①	AYAME	20:30-21:15	初級チューブ	MARI	20:45-21:30	初級フィット②	RYOSUKE	—			—		
16 （海の日）			17			18			19			20			21			22		
11:00-11:45	中級コリオ①	AYAME	7:30-8:15	中級コリオ①	MINA	7:30-8:15	初級コリオ②	SEIYA	7:30-8:15	初級フィット①	RYOSUKE	7:30-8:15	初級コリオ②	AYAME	10:00-10:45	初級フィット①	RYOSUKE	10:00-10:45	初級コリオ②	MINA
12:00-12:45	初級コリオ②	AYAME	8:30-9:15	初級フィット②	MINA	8:30-9:15	初級	MARI	8:30-9:15	初級コリオ①	RYOSUKE	8:30-9:15	中級コリオ②	AYAME	11:30-12:15	初級フィット②	RYOSUKE	11:30-12:15	中級フィット①	MINA
15:30-16:15	初級フィット①	RYOSUKE	18:30-19:15	初級フィット①	RYOSUKE	18:30-19:15	初級コリオ①	AYAME	18:30-19:15	初級コリオ②	SEIYA	18:30-19:15	初級フィット①	RYOSUKE	15:00-15:45	初級コリオ①	AYAME	15:00-15:45	中級	MARI
16:30-17:15	中級コリオ②	RYOSUKE	19:30-20:15	初級	RYU	19:30-20:15	初級コリオ②	AYAME	19:30-20:15	中級コリオ①	MAKI	19:30-20:30	中級チューブ	MARI	16:30-17:15	中級コリオ①	AYAME	16:30-17:15	初級コリオ②	SEIYA
—			20:30-21:15	中級	RYU	20:30-21:15	中級フィット①	MINA	20:30-21:15	初級チューブ	MARI	20:45-21:30	初級フィット②	RYOSUKE	—			—		
23			24			25			26			27			28			29		
18:30-19:15	中級コリオ②	AYAME	7:30-8:15	初級コリオ①	MINA	7:30-8:15	初級コリオ②	SEIYA	7:30-8:15	初級フィット②	RYOSUKE	7:30-8:15	中級フィット①	AYAME	10:00-10:45	中級フィット①	AYAME	10:00-10:45	初級フィット②	MINA
19:30-20:15	初級フィット②	RYOSUKE	8:30-9:15	中級フィット②	MINA	8:30-9:15	初級	MARI	8:30-9:15	中級コリオ②	RYOSUKE	8:30-9:15	初級コリオ②	AYAME	11:30-12:15	初級コリオ②	AYAME	11:30-12:15	初級コリオ①	MINA
20:30-21:15	初級コリオ①	RYOSUKE	18:30-19:15	中級コリオ①	AYAME	18:30-19:15	初級コリオ①	MINA	18:30-19:15	初級コリオ②	SEIYA	18:30-19:15	中級コリオ②	RYOSUKE	15:00-15:45	中級コリオ②	RYOSUKE	15:00-15:45	中級	MARI
—			19:30-20:15	初級	RYU	19:30-20:15	中級フィット①	MINA	19:30-20:15	初級フィット②	MAKI	19:30-20:30	中級チューブ	MARI	16:30-17:15	初級フィット②	RYOSUKE	16:30-17:15	初級コリオ②	SEIYA
—			20:30-21:15	中級	RYU	20:30-21:15	初級コリオ①	AYAME	20:30-21:15	初級チューブ	MARI	20:45-21:30	初級フィット①	RYOSUKE	—			—		
30			31																	
18:30-19:15	中級フィット①	AYAME	7:30-8:15	初級フィット①	MINA															
19:30-20:15	中級コリオ②	RYOSUKE	8:30-9:15	中級コリオ①	MINA															
20:30-21:15	初級コリオ①	RYOSUKE	18:30-19:15	中級コリオ②	RYOSUKE															
—			19:30-20:15	初級	RYU															
—			20:30-21:15	中級	RYU															